


iii. YOGABHYAAS BY STAFF AND STUDENTS ON INTERNATIONAL YOGA DAY IN COLLEGE CAMPUS (21.06.2019)


Web link:

iii. YOGABHYAAS BY STAFF AND STUDENTS ON INTERNATIONAL YOGA DAY IN COLLEGE CAMPUS (21.06.2019)

The International Yoga Day was celebrated in SGGSJ Govt. College Paonta Sahib on 21.06.2019 under the chairmanship of Principal Ms. Devendra Gupta. Yoga Acharya Sh. Pawan Kumar, Gurukul Kangri University Haridwar conducted the yoga session in college. He also threw light on the importance of Yoga in human life as it keeps us mentally and physically healthy. All the staff members, volunteers of NSS, R&R participated in this programme. Prof. Ram Lal Tomar expressed gratitude to the resource person and congratulated entire college for the success of the programme.


Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025




PRINCIPAL
Dr. PRAMOD PATEL
Principal
Shree Guru Gobind Singh Ji
Government College
Paonta Sahib
Dist. Sirmour (H.P.)-173025

पांवटा कालेज में बताया योग का मोल

पांवटा साहिब। राजकीय महाविद्यालय पांवटा साहिब के प्रांगण में पांचवा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर प्रमुख योगाचार्य पवन कुमार गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हरिद्वार मुख्य रूप से उपस्थित रहे। जिन्होंने न केवल योग के महत्त्व पर प्रकाश डाला, बल्कि उपस्थित सभी योग प्रेमियों को विभिन्न प्रकार के योगासन करवाए। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. देविंद्रा गुप्ता ने सभी को योग दिवस की बधाई दी। इस अवसर पर महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना के छात्र-छात्राएं, रेंजर रोवर, विभिन्न छात्रों ने भाग लिया। साथ ही महाविद्यालय के समस्त स्टाफ सदस्यों ने भी इस अवसर पर भाग लिया, जिसमें वरिष्ठतम प्रो. सुलक्षणा शर्मा, प्रो. रामलाल तोमर, प्रो. अरुणदीप चौधरी, प्रो. कमलेश, महाविद्यालय कार्यालय अधीक्षक नरेश कुमार बत्रा, जसमेर सिंह सहित सभी स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे एवं योगाभ्यास किया।



News Clip 13 Divya Himachal 21.06.2019 p,3

